



2026-2027



PLANNING 2026-2027

Les cours du Dojo Nivernais



1 PETITE ENFANCE

DISCIPLINE	ANNÉES	HORAIRES
Baby motricité	2025 & 2024	Mercredi 10h15 - 11h00
Baby Judo	2022 (débutants) & 2023	Mercredi 9h15 - 10h00 Samedi 9h15 - 10h00
Judo Éveil	2022 (2ème année de judo) et 2021	Mercredi 11h00 - 12h00 Samedi 10h15 - 11h15

2 ÉCOLE DE JUDO

CATÉGORIE	HORAIRES
Pré-Poussins - 2020	Mercredi 15h15 - 16h15 et Samedi 10h15 - 11h15 ou Lundi 17h15 - 18h15 et Jeudi 17h15 - 18h15
Pré-Poussins - 2019	Mercredi 15h15 - 16h15 et Samedi 11h30 - 12h30 ou Lundi 17h15 - 18h15 et Jeudi 17h15 - 18h15 (débutant)
Poussins - 2018 & 2017	Mercredi 14h00 - 15h00 et Samedi 11h30 - 12h30 ou Lundi 17h15 - 18h15 et Jeudi 17h15 - 18h15 (débutant)
Benjamins - 2016 & 2015	Mercredi 16h30 - 18h00 Vendredi 18h00 - 19h30
Minimes - 2014	Lundi 18h30 - 20h00 Mercredi 18h00 - 19h30 Vendredi 18h - 19h30 ou 19h30 - 21h (au cas par cas)
Minimes - 2013	Lundi 18h30 - 20h00 Mercredi 18h00 - 19h30 Vendredi 18h - 19h30 ou 19h30 - 21h (au cas par cas)
Cours supplémentaires en option pour les collégiens du CSND en horaires aménagés	Jeudi 15h00 - 17h00

3 ADOS / ADULTES

CATÉGORIE	HORAIRES
Judo adulte / junior / cadet	Lundi 18h30 - 20h00 Mercredi 19h00 - 20h30 Vendredi 19h30 - 21h00
Judo senior	Lundi 16h00 - 17h00
Judo loisir (adulte / junior / cadet)	Jeudi 19h30 - 21h00
Kata / préparation aux grades	Mardi 18h00 - 19h00
Para judo	Jeudi entre 9h30 et 12h00

4 FORME & BIEN-ÊTRE

CATÉGORIE	HORAIRES
Taïso	Mardi 12h15 - 13h00 Jeudi 18h30 - 19h30
Taïso Santé	Vendredi 10h30 - 11h30
Taïso Seniors	Mardi 11h00 - 12h00 Vendredi 11h30 - 12h30
Self défense	Mardi 19h00 - 21h00 Jeudi 19h30 - 21h30

• Des cours pour tous les âges, tous les niveaux et toutes les envies. •

Tarifs 2026-2027

Catégorie	Cotisation	Licence	Tarif normal	Tarif pr les licenciés Réinscription en juin
Taïso senior et santé / Judo senior	54 €	46 €	100 €	95 €
Baby motricité / Baby Judo	114 €	46 €	160 €	150 €
Éveil judo / Taïso	124 €	46 €	170 €	160 €
Pré-poussins / Poussins / Judo loisir	154 €	46 €	200 €	185 €
Benjamins et +	184 €	46 €	230 €	210 €

Les stages club sont inclus.

Palements différés ou en plusieurs fois possibles

👉 Réduction de 20 € dès le 2^e licencié, puis 20 € par licence supplémentaire.

Direction technique et sportive

Mathieu PARIZOT

Directeur technique — DEJEPS — 4^e Dan

Florian LAFARGE

Directeur sportif — DEJEPS — 2^e Dan

Encadrants bénévoles

Judo · Taïso · Jujitsu self-défense

Daniel MARTIN

BE 2^e degré — 7^e Dan

Loïc COUTIN

DEJEPS — 4^e Dan

Thierry LECANU

3^e Dan

Alain ROBBES

2^e Dan

Odile ROBERT

1^e Dan



CONTACTS DU CLUB



Tél. : 07 43 63 07 36



Adresse : Maison des Sports,
boulevard Pierre de Coubertin,
58000 NEVERS



Site : dojo-nivernais.ffjudo.com



Mail : dojoniv@yahoo.fr



RÉSEAUX SOCIAUX



@DOJONIVERNAIS58



Instagram : @DOJONIVERNAIS58

